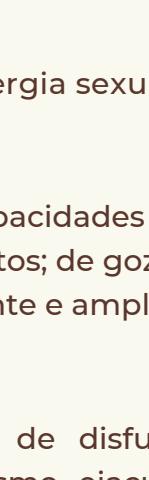


# Formação em Terapia Tântrica com práticas Bioenergéticas

2026



Iara Ramirez  
terapeuta corporal

Aulas serão ministradas através de chamadas de vídeos e presencialmente, em São Paulo - SP, com complemento de material escrito e vídeos.

O objetivo desta capacitação é te dar ferramentas e vivências que te preparem para cuidar e auxiliar pessoas a viverem uma vida com mais prazer e sentido, facilitando o desabrochar do cuidado e da autocura de cada pessoa através do acolhimento e do amor.

Nessa formação, Iara Ramirez, terapeutas e especialistas convidados, te ensinarão técnicas incríveis para você ser uma excelente profissional, com confiança e sensibilidade, conhecimento e experiência. Para isso, você terá diversas práticas, estudos de caso e supervisão para os primeiros meses de atendimento.

## Princípios que pautam a formação:



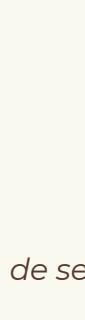
Responsabilidade



Consentimento



Amorosidade



Liberdade



Diversidade



Autoconhecimento

O Tantra aponta para dizermos SIM à Vida e usufruir das experiências materiais como caminho para o desenvolvimento pessoal e espiritual.

## Na prática, um(a) Terapeuta Tântrico pode auxiliar seus clientes a:

- Ter mais consciência de quem é, incluindo suas potências, limites, desejos e questões a serem desenvolvidas/ressignificadas;
- Como ampliar sua vitalidade;
- Melhora da auto-estima
- Como utilizar da sua energia sexual com sabedoria e se nutrir dela;
- Se reconectar com as capacidades de silenciar, mas também de expressar seus sentimentos; de gozar e também de meditar, de sentir mais profundamente e ampliar as raízes para dar conta de sua intensidade;
- Auxiliar no tratamento de disfunções e dificuldades性uais (dificuldade de ter orgasmo, ejaculação precoce, dor na relação, vício em pornografia, ansiedade de performance, entre outras)
- Melhorar a intimidade, a comunicação, o prazer nas relações.



Além de todo o conhecimento técnico e prático adquirido, abre-se a possibilidade de um mergulho profundo no amadurecimento pessoal e profissional, repercutindo positivamente em todos os setores da sua vida, tornando-se uma pessoa mais consciente e amorosa.

## Conteúdo Programático:

### 1. Conhecendo o Tantra

- História, filosofia, e aspectos terapêuticos
- Chakras: teoria e prática
- Tantra Yoga e sua aplicação em atendimentos (para cliente e para Terapeuta)

### 2. Técnicas Terapêuticas

- Naturopatia Tântrica: aromaterapia, cristais, cromoterapia e mantras

- Respiração

- Meditações Tântricas

- Meditações ativas (do Osho)

- Derretimento de Couraças Musculares e práticas da terapia Reichiana e Bioenergética (para ampliar a eficácia dos processos terapêuticos)

### 3. O Poder do Toque

- Massagem Indiana Tântrica

- Massagem Tântrica Sensorial

- Massagem Tântrica 5 elementos

- Yoni e/ou Lingam Massagem (massagem genital)

### 4. Sexualidade

- Noções de pompoarismo e suas implicações energéticas e no fortalecimento da Musculatura Pélvica

- Repressão sexual e suas implicações psicológicas e corporais

- Disfunções sexuais e Tratamentos possíveis com o Tantra

- Consentimento e prevenção de abusos

### 5. Rituais e saberes complementares

- Noções de Anatomia e suas implicações nas Massagens

- Noções de Musicoterapia para massagem e meditação

- Preparação pessoal e do ambiente para rituais e atendimentos

- Energia Vital, Eros e Criatividade

### 6. Transversalidades

- Diálogos entre atravessamentos raciais, de gênero e orientação sexual, em temáticas sobre autoestima, sexualidade e relacionamentos.

### 7. Atendimento e profissionalismo

- Vínculo Terapêutico

- Condução de Atendimento Individual: Anamnese, Desenvolvimento terapêutico, Integração e Feedback

- A postura de Terapeuta

- Transferência e Contratransferência

- Biossegurança e higiene

- Divulgação e captação de clientes

- Atendimentos supervisionados

- Supervisões em grupo sobre casos e temas

## Carga horária



150 horas,  
distribuídas em 10 meses



4 módulos presenciais (fim de semana)



6 meses de aprimoramento

(nesta segunda parte, já poderá atender, e é importante que participe das supervisões para obter aperfeiçoamento e segurança da sua prática)



Videoaulas (gravadas)

Videochamadas (ao vivo)



Supervisão de estágio (online)



Valor e formas de pagamento

R\$ 6.000,00 à vista

Chave pix: contato@iararamirez.com

(Encaminhar o comprovante por whatsapp após realizar o pagamento)

12x R\$ 650,00 crédito

Clique aqui e pague via PagBank

Pagamento NO ATO DA INSCRIÇÃO, para reservar sua vaga



Incluso material didático escrito, pastas com mais de 1000 músicas para atendimentos e vídeos de aulas de massagem e de meditações.

## Datas das aulas presenciais



Sábado 09h30 18h30 8h Presencial



Domingo 09h30 18h30 8h Presencial



Sábado 09h30 18h30 8h Presencial



Domingo 09h30 18h30 8h Presencial



Sábado 09h30 18h30 8h Presencial



Domingo 09h30 18h30 8h Presencial

Caso seja necessário haver alteração de alguma data, alunos serão comunicados.

Reposições de aulas podem ser marcadas mediante pagamento à parte, sendo definido de acordo com a aula e carga horária.



Retiro Tântrico não incluso

Només de julho, realizaremos um retiro na natureza. Alunos interessados em participar terão desconto e condições especiais.

## Fase Clínica

Após a iniciação (em junho), os alunos poderão começar a atender e, entre agosto a dezembro, participarão de supervisões em grupo para discutir casos e temáticas atreladas ao atendimento em Terapia e Massagem Tântrica.

Além de aulas de aprofundamento para maior segurança e desenvolvimento dos atendimentos. O custo das supervisões é de R\$ 100,00 por sessão.

Ao longo do ano, além das datas acima, poderão ter aulas extras, online, com professores convidados, a partir de demandas ou temas pertinentes que surgirem dentro do desejo de aprendizado da turma.



É necessária 75% de presença para receber o Certificado.

Será emitido somente após a conclusão de todos os pagamentos.

O aluno deverá ter o próprio kit de massagem e deixar disponível para utilizar nas aulas práticas (óleo de massagem 100% vegetal, toalha de rosto, toalha de corpo, lençóis umedecidos, luvas descartáveis do seu tamanho, 2 lençóis e Manta/Cobertor para dias frios)

Para concluir a formação, o aluno deverá passar, por no mínimo 5 atendimentos de Tantra como cliente e atender no mínimo 5 atendimentos supervisionados.



Incluso material didático escrito, pastas com mais de 1000 músicas para atendimentos e vídeos de aulas de massagem e de meditações.



Datas das aulas presenciais



Sábado 09h30 18h30 8h Presencial



Domingo 09h30 18h30 8h Presencial



Sábado 09h30 18h30 8h Presencial



Domingo 09h30 18h30 8h Presencial



Sábado 09h30 18h30 8h Presencial



Domingo 09h30 18h30 8h Presencial

Caso seja necessário haver alteração de alguma data, alunos serão comunicados.

Reposições de aulas podem ser marcadas mediante pagamento à parte, sendo definido de acordo com a aula e carga horária.



Retiro Tântrico não incluso

Només de julho, realizaremos um retiro na natureza. Alunos interessados em participar terão desconto e condições especiais.

## Certificado

É necessária 75% de presença para receber o Certificado.

Será emitido somente após a conclusão de todos os pagamentos.

O aluno deverá ter o próprio kit de massagem e deixar disponível para utilizar nas aulas práticas (óleo de massagem 100% vegetal, toalha de rosto, toalha de corpo, lençóis umedecidos, luvas descartáveis do seu tamanho, 2 lençóis e Manta/Cobertor para dias frios)

Para concluir a formação, o aluno deverá passar, por no mínimo 5 atendimentos de Tantra como cliente e atender no mínimo 5 atendimentos supervisionados.



Datas das aulas presenciais



Sábado 09h30 18h30 8h Presencial



Domingo 09h30 18h30 8h Presencial



Sábado 09h30 18h30 8h Presencial



Domingo 09h30 18h30 8h Presencial

